

Утверждено:  
приказом заведующего  
МБДОУ «Детский сад №269»  
от 31.08.2026 №184-О

**РЕЖИМ ДНЯ МБДОУ «Детский сад № 269»  
(холодный период)  
2026-2027 учебный год**

|                                                                                                   | <b>Группа раннего<br/>возраста<br/>(1,6-2г)</b>   | <b>1 младшая гр.<br/>(2-3г)</b>                               | <b>2 младшая гр.<br/>(3-4г)</b> | <b>Средняя гр.<br/>(4-5л)</b> | <b>Старшая гр.<br/>(5-6 лет)</b> | <b>Подг.гр.<br/>(6-7лет)</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| Прием детей, игры, индивидуально-подгрупповая работа с детьми, самостоятельная деятельность детей | 6.30-8.00                                         | 6.30-8.05                                                     | 6.30-8.00                       | 6.30-8.15                     | 6.30-8.20                        | 6.30-8.20                    |
| Утренняя гимнастика                                                                               | 7.50-7.55                                         | 8.05-8.10                                                     | 8.00-8.10                       | 7.50-8.00                     | 8.00-8.10                        | 8.20-8.30                    |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                    | 8.00-8.30                                         | 8.10-8.40                                                     | 8.10-8.40                       | 8.15-8.45                     | 8.20-8.45                        | 8.30-8.50                    |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                          | 8.30-9.00                                         | 8.40-9.00                                                     | 8.40-9.00                       | 8.45-9.00                     | 8.45-9.00                        | 8.50-9.00                    |
| Занятия, игры                                                                                     | 9.00-9.30<br>(по подгруппам)                      | 9.00-9.30<br>(по подгруппам)                                  | 9.00-9.40<br>8.45-9.40          | 9.00-9.50<br>8.45-9.50        | 9.00-10.15                       | 9.00-10.55                   |
| Подготовка ко второму завтраку, 2 завтрак                                                         | 9.30-9.40                                         | 9.30-9.40                                                     | 9.40-9.50                       | 9.50-10.00                    | 10.15-10.25                      | 10.10-10.20                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                   | 9.40-11.00                                        | 9.40-11.10                                                    | 9.50-11.20                      | 10.00-11.40                   | 10.25-12.00                      | 10.55-12.20                  |
| Возвращение с прогулки, игры                                                                      | 11.00-11.20                                       | 11.10-11.25                                                   | 11.20-11.50                     | 11.40-12.10                   | 12.00-12.25                      | 12.20-12.35                  |
| Подготовка к обеду, обед                                                                          | 11.20-11.40                                       | 11.25-11.55                                                   | 11.50-12.20                     | 12.10-12.40                   | 12.25-12.55                      | 12.35-13.00                  |
| Подготовка ко сну, сон                                                                            | 11.40-15.00                                       | 11.55-15.00                                                   | 12.20-15.00                     | 12.40-15.00                   | 12.55-15.00                      | 13.00-15.00                  |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна                                  | 15.00-15.20                                       | 15.00-15.15                                                   | 15.00-15.15                     | 15.00-15.15                   | 15.00-15.15                      | 15.00-15.15                  |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                    | 15.20-15.40                                       | 15.15-15.35                                                   | 15.15-15.35                     | 15.15-15.35                   | 15.15-15.35                      | 15.15-15.35                  |
| Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей                         | 15.40-16.40<br><br>15.50-16.20<br>(по подгруппам) | 15.35-16.40<br><br>15.40-15.50<br>16.00-16.10 (по подгруппам) | 15.35-16.40                     | 15.35-16.30                   | 15.35-16.30<br><br>15.45-16.10   | 15.35-16.30                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой                                                       | 16.40-18.30                                       | 16.40-18.30                                                   | 16.40-18.30                     | 16.30-18.30                   | 16.30-18.30                      | 16.30-18.30                  |